

POLÍTICA DE COOKIES

www.glowpilates.es

1. ¿Qué son las cookies?

Las cookies son archivos de texto que contienen pequeñas cantidades de información que se descargan en el dispositivo del usuario cuando visita un sitio web.

Las cookies permiten facilitar la navegación, mejorar la experiencia del usuario y analizar el uso que se realiza del sitio web.

Algunas cookies pueden implicar el tratamiento de datos personales, como la dirección IP o identificadores únicos.

2. ¿Qué tipos de cookies utilizamos?

Según la entidad que las gestione

- Cookies propias: gestionadas directamente por el titular del sitio web.
- Cookies de terceros: gestionadas por proveedores externos.

Según su duración

- Cookies de sesión: se eliminan al cerrar el navegador.
- Cookies persistentes: permanecen almacenadas durante un periodo determinado.

Según su finalidad

- Cookies técnicas: necesarias para el funcionamiento de la web.
 - Cookies de personalización: permiten recordar preferencias del usuario.
 - Cookies analíticas: permiten analizar el comportamiento de navegación.
 - Cookies publicitarias: permiten mostrar publicidad personalizada.
-

3. Cookies utilizadas en la web

La web www.glowpilates.es utiliza cookies propias y de terceros con fines técnicos, analíticos, de personalización y publicitarios.

En concreto, esta web utiliza cookies de los siguientes proveedores:

- Google (Google Analytics 4)
- Meta (Facebook / Instagram)
- Hotjar
- HubSpot (en caso de uso activo)
- CookieFirst (gestión del consentimiento)

Estas cookies permiten analizar el comportamiento de navegación, medir campañas publicitarias y mejorar la experiencia del usuario.

Asimismo, la web puede integrar funcionalidades de terceros mediante sistemas embebidos (como iframes), como es el caso de plataformas de gestión de reservas o servicios.

Estas integraciones pueden utilizar cookies propias o de terceros necesarias para su funcionamiento, siendo gestionadas directamente por dichos proveedores.

El usuario podrá consultar el detalle actualizado y configurar sus preferencias en el panel de configuración de cookies gestionado por CookieFirst.

4. ¿Quién utiliza las cookies?

La información obtenida a través de las cookies podrá ser tratada por:

- El titular del sitio web
- ONE WELLNESS VENTURES S.L., en relación con la gestión y promoción de la red GlowPilates
- Proveedores externos anteriormente indicados

Cada proveedor tratará la información conforme a sus propias políticas de privacidad.

5. Gestión de las cookies

El usuario puede aceptar, rechazar o configurar el uso de cookies en cualquier momento a través del panel de configuración de cookies habilitado en la web, gestionado por CookieFirst.

El usuario podrá:

- Aceptar todas las cookies
- Rechazar todas las cookies no necesarias
- Configurar las cookies por categorías

La retirada del consentimiento podrá realizarse en cualquier momento.

La desactivación de determinadas cookies puede afectar al correcto funcionamiento de la web.

6. Configuración del navegador

El usuario también puede gestionar las cookies mediante la configuración de su navegador.

Las opciones habituales incluyen:

- Bloquear todas las cookies
- Permitir solo cookies necesarias
- Eliminar cookies almacenadas

Los principales navegadores ofrecen herramientas para gestionar las cookies:

- Google Chrome
 - Safari
 - Firefox
 - Edge
 - Opera
-

7. Transferencias internacionales de datos

Algunos de los proveedores indicados pueden realizar transferencias internacionales de datos fuera del Espacio Económico Europeo.

En estos casos, se garantiza un nivel adecuado de protección mediante:

- cláusulas contractuales tipo
 - decisiones de adecuación
 - otros mecanismos legales válidos
-

8. Actualizaciones

La presente Política de Cookies podrá ser modificada en función de cambios normativos o técnicos.